



Vivre à Pleyben

N° 21 - OCT-NOV 2017

PARUTION TOUS LES DEUX MOIS

Prochaine parution le 24 novembre 2017 [Toute l'actualité en détail sur www.mairiepleyben.fr](http://www.mairiepleyben.fr)

SCOLAIRE

C'EST LA RENTREE

Les années se suivent et quelquefois se ressemblent : comme l'année dernière, 1 200 élèves ont repris le chemin des 6 établissements scolaires présents sur notre commune. Si quelques nouveaux professeurs ont complété les équipes pédagogiques en place il n'y a pas de changement au niveau des directions si ce n'est la titularisation de Corine Leprince aux commandes de l'école Per Jakès-Hélias.

Cependant, l'été n'est pas synonyme de vacances pour tout le monde :



Le ravalement de l'ancien bâtiment de l'école publique a été effectué.



Une structure de jeux du square des bruyères a trouvé sa nouvelle place pour le plus grand plaisir des enfants.



EFFECTIFS RENTREE SCOLAIRE 2017-2018

Ecoles	Maternelles	Elémentaires	Total
Per Jakes Hélias	70	151	221
St Joseph	54	114	178
Louis Hémon			274
St Germain			107
Maison Familiale et Rurale			160
Lycée Professionnel			260
Total général			1200



Une bouteille d'encre

D'une bouteille d'encre

On peut tout retirer :

Le navire avec l'ancre,

La chèvre avec le pré,

La tour avec la reine,

La branche avec l'oiseau,

L'esclave avec la chaîne,

L'ours avec l'esquimau.

D'une bouteille d'encre

On peut tout retirer :

Si l'on n'est pas un cancre

Et qu'on sait dessiner.

Maurice Carême

La première Journée Citoyenne de Pleyben aura lieu le samedi 14 octobre 2017, de 10h00 à 17h00. C'est quoi ? Pour qui ? Pourquoi ? Tour d'horizon de cet événement en trois questions !

### La journée citoyenne, c'est quoi ?

Chaque année, durant une journée, les habitants d'une commune ou d'un quartier se mobilisent bénévolement et réalisent des chantiers pour améliorer leur cadre de vie. A Pleyben, cette journée est une première et il est proposé de se consacrer à l'entretien du cimetière à l'approche de la Toussaint.

### A qui s'adresse-t-elle ?

A tous ! Tout habitant, du plus petit au plus

## SAMEDI 14 OCTOBRE 2017, 1<sup>ERE</sup> JOURNEE CITOYENNE A PLEYBEN :

grand, est le bienvenu et peut apporter sa contribution à cette journée. Quels que soient son âge, son sexe, ses connaissances, ses aptitudes, chaque personne peut trouver une bonne raison de participer à la journée citoyenne !

### Pourquoi cette journée ?

C'est avant tout l'occasion pour tous de devenir acteur dans sa commune, de s'engager un temps. Cela permet de se retrouver autour des valeurs de civisme, de respect et de partage. En favorisant ainsi la convivialité entre habitants, anciens et nouveaux, élus et associations, ce moment partagé contribue au mieux « vivre ensemble » toute l'année !

Et plus spécifiquement concernant le cimetière,

c'est un bon moyen d'apporter une réponse... ponctuelle aux difficultés induites par l'interdiction qui est faite aux collectivités depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017 de faire usage des produits phytosanitaires sur les espaces ouverts au public. Et la municipalité et les services techniques y sont très sensibles !

Pour participer, pas besoin de s'inscrire : il vous suffit de vous rendre le samedi 14 octobre, librement à l'heure qui vous convient entre 10H et 17H directement au cimetière, avec vos outils que vous jugerez utiles (binette, grattoir, râteau, pelle, gants, seau....). Les sacs pour les déchets seront fournis.

**Le Maire – Annie LE VAILLANT**

## ARVEST

L'ARVEST, notre salle culturelle et d'animation, désormais bien identifiée dans le paysage pleybennois, est un équipement bien utile pour les diverses manifestations de nos associations, pour les spectacles organisés par la municipalité, pour les réunions diverses et variées.... La qualité des services rendus et reconnus de tous a été possible grâce à la grande implication et au professionnalisme de la responsable de la salle, Véronique VASNIER, qui après 7 années de parfaits services a souhaité prendre une disponibilité pour convenance personnelle. Nous la remercions vivement pour tout le travail accompli.

Pour la remplacer, c'est Guillaume JAN, 22 ans,

## GUILLAUME JAN, NOUVEAU RESPONSABLE DE LA SALLE ARVEST :

qui a été recruté sur ce poste et qui vient de prendre ses fonctions le 22 août dernier. Après un parcours de formation de développement des territoires avec une spécialisation sur la culture, il a connu plusieurs expériences dans l'animation et dans l'organisation d'événements culturels. Guillaume, pleybennois, connaît bien l'environnement de la commune et saura se rendre disponible pour poursuivre la dynamique engagée autour de cette salle. Il a ainsi pour mission de veiller à accueillir les utilisateurs dans les meilleures conditions possibles, à s'assurer d'une bonne gestion et d'entretien des équipements, à organiser les plannings.... mais également à impulser l'équipe municipale dans

l'organisation des spectacles et autres animations culturelles.

Nous lui souhaitons la bienvenue et la pleine réussite de sa mission dans l'animation de cet équipement.

**Le Maire – Annie LE VAILLANT**



## ACTIVITE



Cela sera possible dans très peu de temps, puisque la commune s'apprête à mettre en place un parcours de course d'orientation en libre accès. Cette activité invite à retrouver des

## NE PAS PERDRE LE NORD !

« balises » grâce à une carte .Ainsi les scolaires mais aussi tout un chacun pourront télécharger leur carte sur le site internet de la commune (1) et ainsi tester ses facultés d'orientation en milieu naturel. Grâce au club de Quimper Orientation, les balises mobiles seront positionnées « in situ » et repérées sur la carte. Il nous a semblé cohérent que cette nouvelle activité soit proche des lieux scolaires. Ce parcours sera donc situé entre l'école des pâquerettes, le gymnase Pierre Cloarec et l'ancienne ligne de chemin de fer.

Les emplacements d'une trentaine de « balises » n'étant pas définitif, ils évolueront régulièrement

afin de ne pas tomber dans trop de facilité. Gageons que cette nouvelle possibilité de sport de plein air sur la commune de Pleyben, stimule les jeunes et les moins jeunes, coureurs ou marcheurs ainsi que les familles à la découverte de la nature et au respect de leur environnement.

Ce projet n'a pu se concrétiser qu'avec l'accord des différents propriétaires. Il ne pourra perdurer que si chacun respecte les différents lieux ouverts, ainsi que les cultures agricoles en place. Un grand Merci aux propriétaires et locataires des terrains concernés.

(1) <https://www.mairiepleyben.fr/Découvrir et Bouger>

Notre club local de Sambo continue sa marche en avant et nous profitons de ce VAP pour mettre un coup de projecteur sur ce sport, reconnu de Haut Niveau par l'État et candidat pour intégrer les futures Olympiades.

Il existe deux formes de Sambo praticables au Celtic Contact Pleyben :

Le Sambo Sportif, style de lutte complète caractérisée par un travail de saisie et de clef aux jambes qui en fait la spécificité.

Le Sambo Combat, à partir de 15 ans, avec des règles similaires mais où les percussions (pied, poing, genou) sont autorisées en plus de la lutte debout et au sol.

Ces deux styles sont issus du sport de combat inventé au début du siècle pour entraîner les soldats de l'Armée Rouge et qui fait la synthèse entre les différentes techniques d'un bout à l'autre de l'Empire Soviétique. On y retrouve donc des techniques de la boxe, du judo, de la lutte et même du kung-fu. C'est le premier art martial de synthèse de l'histoire moderne. Il se pratique avec des protections adaptées assurant la sécurité des partenaires.

La saison sportive 2017 a été très riche puisque qu'ils ont réussi à décrocher 2 titres de champion de France Sambo Sportif FFL\* et 3 médailles de bronze, 2 Champions de critérium nationaux FFL, 7 champions nationaux Sambo Sportif FFSSDA\*\*, 6 vice-champions et 6 médailles de

bronze. Pour mémoire, la FFSSDA nous a même fait l'honneur d'organiser ce Championnat National à Pleyben au printemps dernier où vous avez pu admirer les combattants de 7 à 45 ans se livrer à des affrontements à la fois physiques et techniques de qualité.

Récompense suprême, cet été, un premier pratiquant a été accepté au stage de préparation de l'équipe de France de Sambo sportif !

Ces résultats ne sont pas venus de nulle part : un club désormais bien structuré, une équipe enseignante soudée autour de Franck Croissant (Maître National Sambo FFSSDA), des parents impliqués et disponibles et surtout des jeunes pratiquants prêts à transpirer pour porter haut les couleurs de la ville.

Cette année, le club organise le 22 octobre 2017 le Tournoi National d'automne de Sambo Combat désormais date officielle FFL à Pleyben. Le plateau sera relevé puisque David Héran, champion du monde Master et sélectionneur national de l'équipe de France Combat, viendra participer avec ses élèves depuis Paris.

En décembre, toujours à Pleyben, un Championnat Régional FFL de Sambo Sportif de préparation aux épreuves nationales de 2018 viendra clore l'année.

Début 2018, les déplacements en championnat de France débiteront et un premier déplacement

à l'international est prévu en juin pour une sélection des 5 meilleurs combattants de l'année. Malgré ses résultats sportifs, le Celtic Contact Pleyben reste un club accessible à tous à partir de 6 ans. Filles et garçons travaillent ensemble et les plus expérimentés apportent leur aide avec bienveillance aux nouveaux venus dans une ambiance de travail conviviale. La participation aux compétitions n'est pas obligatoire, mais l'expérience fait dire à Michel Cahérec (le Président) que souvent les jeunes venus sur la pointe des pieds deviennent les plus motivés à se dépasser.

Pour découvrir ce sport, vous pourrez participer à trois entraînements gratuitement et du matériel vous sera fourni (tenue, gants, casque, etc...). Vous pourrez aussi visionner les combats de nos élèves sur Youtube : Le Club y dispose d'une chaîne que vous trouverez en tapant SAMBO PLEYBEN dans la barre de recherche. La vie du club est disponible sur Facebook (page : Sambo Pleyben).

Horaires :

6-10 ans : samedi 9h30-10h30 (prof : Erwan Le Corre – Instructeur départemental).

10-15 ans tous niveaux : mardi 18h-19h30 (prof : Génika Broust CN 2<sup>ème</sup> degré – Maître national).

15 ans et plus tous niveaux : mardi 19h30-21h30 (prof : Franck Croissant CN 2<sup>ème</sup> degré – Maître national).

Equipe compétition tous âges : jeudi 19h30-21h30 (prof : Franck Croissant).

Salle d'entraînement : Rue du Terrain des sports. Bâtiment gris en face du parc (ancien Manpower).

Renseignements : Michel (06 80 61 00 44) Denis (06 63 82 14 11).



\* FFL : Fédération Française de Lutte

\*\* FFSSDA : Fédération de France de Sambo Sportif et Disciplines Associées

## TRAIL DE PLEYBEN ECOLE ST JOSEPH DIMANCHE 29 OCTOBRE 2017

Courses 22 kms - 12 kms - 5 kms

Départ 22 kms à 9h30, départ 12 kms à 9h45, départ 5 km à 10h00.

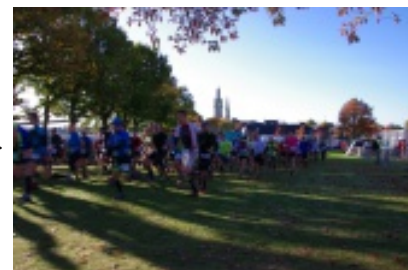
Inscription sur le site Armorik Trail à 6 € pour toutes les courses.

Certificat médical de non contre indications à la course à pied datant de moins de un an.

Randonnée de 12 kms

Inscription sur place 5€ - départ libre

Venez nombreux.



Vous avez des idées ou des envies de spectacles, vous pouvez nous rejoindre au comité de programmation de l'Arvest.

N'hésiter pas à contacter l'Arvest au 02.98.16.13.55 ou [arvest@mairiepleyben.fr](mailto:arvest@mairiepleyben.fr).

Afin de mieux cibler les demandes en matière de spectacles ou de culture, nous vous proposons de répondre au questionnaire ci-dessous.

(Enquête anonyme et précieuse pour permettre de faire évoluer l'animation de notre salle).

Ce questionnaire est également disponible en ligne sur le site de la mairie à cette adresse :

<https://www.mairiepleyben.fr/se-bouger/culture-et-loisirs/salle-arvest>

Cochez la ou les propositions de votre choix :

Fréquentez vous l'Arvest ? non  oui

Si oui dans quel cadre ? À travers une ou des associations  pour sa programmation culturelle

Autre :

Aimeriez vous que l'arvest développe son activité culturelle ? non  oui

Quelle manifestations culturelles vous inciteraient à venir ?

Théâtre : Comédie de boulevard  comédie  Drame

Autre :

Concert:  
 Rock  Jazz  Blues  Pop  Celtique  Hip Hop  Electro  Raggae  Jam Session

Autre :

Spectacle:  
 Magie  Humour  Cirque Traditionnelle  Cie de Danse

Autre :

Cinéma :  
 Film d'auteur  Série sur un thème particulier  Film Documentaire

Autre :

Atelier d'art ouvert à tous :  
 écriture  peinture  musique  danse

Autre :

Sexe : Féminin  Masculin

Age :  
 moins de 18 ans  entre 18 et 25 ans  entre 25 et 35 ans  entre 35 et 45 ans   
 entre 45 et 55 ans  entre 55 et 65 ans  65 ans et plus

Catégorie Professionnelle :  
 Agriculteur exploitant  Artisan, commerçant et chef d'entreprise   
 Cadre et profession intellectuelle supérieure  Profession Intermédiaire   
 Employé  Ouvrier

Vous pourrez déposer vos réponses en mairie ou à la salle de spectacle de l'Arvest.

**EPN : ESPACE PUBLIC NUMERIQUE**

Un an après son lancement, l'espace public numérique (EPN) municipal repart pour une deuxième saison.

Cet espace s'adresse aussi bien à ceux qui souhaitent s'initier à l'informatique qu'à ceux qui en ont déjà une certaine connaissance qu'ils souhaitent approfondir. Pas de cours "magistraux" mais un système d'autoformation accompagnée, un mix d'aide personnalisée et de cours collectifs permettent de répondre à tous les besoins : apprentissage de base, bureautique, traitement de l'image, 3D, diaporama, traitement de la musique, création de site internet, réseaux sociaux, etc.

Un atelier a notamment été mis en place afin de permettre aux adhérents d'effectuer leur déclaration d'impôt en ligne pour la première fois.

L'équipe d'animateurs est composée de dix personnes aux profils très différents mais complémentaires. On peut utiliser les machines mises à disposition ou bien apporter son ordinateur portable.

**Création d'un jeu vidéo :**

Les jeunes de 12 à 16 ans sont invités à se faire connaître s'ils sont intéressés par ce nouvel atelier.

Cette activité couvrira à la fois des aspects graphiques et audio, de la géométrie (en 2 et en 3 dimensions), de l'écriture de scénario et de l'algorithmique (logique de résolution de problèmes) et de la programmation proprement dite.

N'hésitez pas à contacter l'EPN si vous êtes intéressés par l'une ou l'autre de toutes les activités proposées.

Café, gateaux et bonne humeur vous attendent dans cet espace qui se veut convivial !

**Coworking :**

L'EPN, c'est aussi un espace Coworking dont l'idée regroupe deux notions, à la fois celle d'un espace de travail partagé mais aussi celle d'un réseau de travailleurs encourageant l'échange et l'ouverture.

Public concerné par le Coworking : artisans, auto-entrepreneur, PME, associations, professionnels indépendants...

Objectif : favoriser l'échange et le partage d'expériences dans un climat convivial, l'espace, les outils et techniques informatiques fournis par l'EPN composant un bonus supplémentaire.

Venez découvrir les nouveaux horaires complets de l'EPN à la rubrique Horaires du site :

<https://epn.mairiepleyben.fr>

Cotisation annuelle de 15 Euros par an, par chèque à l'ordre de Trésor Public.

**Adresse :**

Ti Ar Vuhez (bibliothèque)

14 rue de Gars Maria

29190 Pleyben



**COMMUNICATION**

**UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR LA COMMUNE**



Le nouveau site Internet de la commune est en ligne depuis le mois d'Août dernier.

Fruit d'une collaboration entre la mairie et l'EPN (Espace Public Numérique), il a été conçu pour un accès plus simple et plus rapide à toutes les informations de la commune.

Plus intuitif, plus interactif et plus évolutif, il accueille de nouvelles fonctionnalités, rubriques ainsi que de nouveaux services.

«Responsive design» : il s'adapte parfaitement aux différents supports de lecture tels que, tablette, mobile, télé connectée etc.

Vous y trouverez également de nombreuses informations sur les démarches administratives.

Cette évolution est également l'occasion de mettre à jour les informations de présentation des différentes associations que compte notre commune. Un espace est disponible pour chacune d'entre elles. Nous invitons donc leurs membres à nous faire parvenir un document de

présentation, accompagné d'une ou plusieurs photos et nous les partagerons.

Vous pouvez envoyer vos documents à l'adresse mail suivante : [vap@mairiepleyben.fr](mailto:vap@mairiepleyben.fr)

D'autres rubriques seront bientôt disponibles, n'hésitez pas à venir consulter régulièrement notre site.

<https://www.mairiepleyben.fr/> à ajouter dans vos favoris !

A vos ordinateurs.



**AÎNES**

**REPAS DES AÎNES**

Le traditionnel repas des aînés aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> octobre à l'Arvest.

Ce repas est offert par le CCAS. Les personnes âgées de 70 ans et plus, résidant sur la commune y sont conviées.

Inscription en mairie à compter du 15 septembre.



## ETAT CIVIL

### Ils nous ont quittés...

Thérèse SUIGNARD – Garzabic – le 11 juillet  
 Jean HENRY – Kerverdos – le 28 juillet  
 Nicolas LE GUILLOU - Rue de Chateaulin – le 16 juillet  
 Annick PERON – 39 rue Edouard Rolland – le 21 août

### Ils ont vu le jour...

Maxence LÉVENEZ – 22 rue de Bretagne – le 4 juillet  
 du Chantre – le 15 juillet  
 Lenny LE GUILLOU – Kerdreux – le 14 juillet  
 Timothée LE LOUARN – 15 route de Kerflouz – le 3 août  
 Thomas BRONNEC – 2 impasse Moulin  
 Rose GURY – 37 rue de la Gare – le 14 août

## AGENDA



### Jeudi 28 septembre

• Spectacle du RAM "Tango à 4 temps" - Cie des 3 valoches

### Mercredi 4 octobre

• Journée Intergénérationnelle dans le cadre de la semaine bleue

### Samedi 14 octobre

• Loto Aulne Olympique Cycliste

### Samedi 28 octobre

• Tournoi de Poker - Pleyben Darts

### Jeudi 2 novembre de 8h15 à 12h30

• Don du sang.  
 Samedi 4 novembre à 14h30  
 • Film documentaire : Barcelone.

### Dimanche 12 novembre

• Loto Handball Club de Pleyben

### Dimanche 26 novembre

• Loto du Stade Pleybennois

## SPECTACLE

### « PANIQUE AU PLAZZA » UN VAUDEVILLE HILARANT : SALLE ARVEST

Alors qu'il devrait se trouver en séance de nuit à l'Assemblée Nationale, Philippe Coic, ministre, s'apprête à passer la nuit avec sa maîtresse. Un cadavre fait son apparition dans la chambre, le personnel de l'hôtel s'en mêle et tout le monde débarque. Heureusement, le ministre a un atout dans sa manche : le fidèle Jean-Louis Bonnot son secrétaire particulier aussi peureux que maladroit. Les deux hommes vont devoir inventer des identités farfelues au

fur et à mesure que s'accroissent les situations gênantes. Les gags s'accroissent à la vitesse d'une mitrailleuse. Le rire déclenché est sans limite. L'intrigue et les quiproquos sont tissés dans une toile complexe, et les rebondissements arrivent toujours à point nommé. Par la compagnie « du P'tit théâtre » Mise en scène: Séverine LE BIHAN, durée 2h00. Entrée 8€



**Samedi 7 octobre à 20h30**

## DIVERTISSEMENT

### MEURTRE ET ECRITURE... A LA BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque organise sa première "Murder Party" le samedi 21 octobre à 15h. Une "Murder Party" est un jeu de rôle : un "cadavre" est découvert à la bibliothèque et les spectateurs/participants se mettent en équipe pour découvrir le coupable parmi les suspects. Le scénario est imaginé sur mesure pour la bibliothèque par l'écrivain quimpérois, Stéphane Jaffrézic, qui assiste aux recherches et qui "prépare" les suspects. Personne, à part lui, ne connaît le coupable. Ce jeu est intergénérationnel, car ouvert à tous à partir de 10 ans et dure environ 2 heures. Une participation modique est demandée : 3 €. Il est préférable de s'inscrire avant à la bibliothèque, car le nombre de participants est limité. Pendant la deuxième semaine des vacances de la

Toussaint (le 30 et 31/10 et le 2 et 3/11) aura lieu un "Atelier d'écriture" animé par John Molineux en lien avec l'Arvest. Pour participer à cet atelier, il faudra prendre contact avec la bibliothèque, car le nombre de places est également limité. Et pour terminer l'année, nous souhaitons organiser une rencontre avec plusieurs écrivains locaux autour d'un thème, mais la date et les détails n'étant pas encore arrêtés, nous vous en parlerons plus amplement dans la prochaine édition du VAP. Nous espérons vous voir à cette rentrée dans nos locaux pour le prêt des livres, DVD et CD. Nos collections sont régulièrement enrichies par de nouveaux achats et cette année nous avons pu renouveler une partie du mobilier en secteur jeunesse,

pour qu'on puisse y passer du temps de manière encore plus confortable. Nous rappelons que nous y organisons tous les 1<sup>er</sup> samedi du mois notre "bébéothèque" pour les tout petits, qui consiste à les familiariser avec des livres adaptés à leur jeune âge.

A bientôt L'équipe de la bibliothèque



## BIEN-ÊTRE

A compter du mercredi 13 septembre, un cours de yoga (hatha), animé par CAROLE QUEINNEC, se déroulera tous les mercredis de 19h15 à 20h30 à la salle des fêtes de PLEYBEN, jusqu'à fin juin (hors vacances scolaires). La pratique peut s'adapter à chacun dans le respect de ses possibilités du moment présent. Les cours proposent une exploration du corps à travers des postures, de la relaxation, respiration et méditation. Ce yoga alterne des phases dynamiques et statiques

dans l'approche et l'exécution des postures. Le geste, le souffle et l'attention, travaillés ensemble pendant 1h15, permettent le recentrage. Carole propose une approche équilibrée à la fois douce et intense où les valeurs d'écoute de soi et d'absence de compétition sont fondamentales. Le yoga est une voie de transformation intérieure : les effets se traduisent par un mieux être, une plus grande disponibilité à soi et son environnement et une meilleure efficacité dans l'action.

Contact : Carole QUEINNEC, IMMANENCE YOGA, 06.08.95.57.39  
[www.immanence-yoga.fr/contact@immanence-yoga.fr](http://www.immanence-yoga.fr/contact@immanence-yoga.fr)

